

Сигнальная карта наблюдений за подростком (для классных руководителей)

Цель: выявление маркеров суицидального поведения

Класс _____

Маркеры	ФИ учащегося					
Сниженное настроение более 2 недель						
Резкое снижение успеваемости, проявление безразличия к учёбе и оценкам, систематический пропуск уроков						
Резкое изменение внешнего вида, неряшливость						
Подписка на сообщества, содержащие околосуицидальный контент, в том числе, романтизирующий смерть, одиночество, депрессию, самоповреждения от анорексии до селфхарма)						
Публикация депрессивных статусов						
Часто (периодически) плачет						
Снижение интересов, постоянная скука (ничего не хочу, все неинтересно)						
Снижение удовольствия от деятельности, которая раньше нравилась						
Поглощенность темой смерти (рисунки в тетради, разговоры, обсуждение фильмов или случаев данной тематики)						
Социальная изоляция и (или) сложности во взаимоотношениях с педагогами, одноклассниками						
Повышенная чувствительность к неудачам или неадекватная реакция на похвалу и награды						
Повышенная раздражительность, гневливость (зачастую из-за мелочей)						
Враждебность или выраженная тревога						
Значительные изменения аппетита (потеря аппетита)						

Косвенные высказывания о своём намерении: «Я больше не буду ни для кого проблемой», «Вам не придется больше обо мне волноваться», «Без меня всем будет лучше»						
Всего						